



Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №407
Капитонова Е.В.

Режим дня
на 2023-2024 учебный год
1 здание

на осенний – зимний - весенний период при 10,5 часовом пребывании

Режим	Возрастная группа				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность. Подготовка кОД	8.05-8.45 8.05-8.45	8.10-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00
ОД по сетке (общая длительность включая перерыв)	8.45-8.55 9.00-9.10	9.00-9.40, 9.05-9.45	9.00-9.50	9.00-10.35, 9.00-10.25	9.00-10.10 9.00-11.10
Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку, 2 – ой завтрак	9.10-10.15	9.45- 10.15	9.50-10.15	10.35-10.45	11.10- 11.20
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.00	10.15-11.10	10.15-11.20	10.45-11.40	11.20- 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к обеду	11.00-11.25	11.10-11.35	11.20-11.40	11.40-11.50	12.20- 12.40
Обед	11.25-11.50	11.35-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.40- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	13.00- 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна. Подготовка к полднику.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00- 15.10
Полдник. Подготовка кОД	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.25	15.10- 15.15
ОД	15.20-15.30	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50	15.15- 15.50	15.15-15.45	15.25-16.00	15.15- 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.30	16.00-16.30	16.00- 16.30
Дополнительные образовательные услуги (кружки).	-	-	16.30-16.50	16.30-16.55	16.30- 17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.10-18.00	16.10-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00	17.00- 18.00